自由時報 Liberty Times Net

地方

〈南部〉身心病友製皂推廣 盼改刻板印象

2016-04-26

〔記者王秀亭／台東報導〕近來多起社會事件，讓民眾對身心病友產生不當聯想，台東縣康復之友協會身心病友以實際行動，希望改變他人的印象，每月定期聚會，一起動手做手工皂，並出席各種大小義賣場合推廣自製手工皂，要闖出屬於自己的一片天。

台東的身心病友盼以手工皂闖出自己的一片天。（記者王秀亭攝）

「自己努力再多，也敵不過一個社會事件的打擊，甚至回到了原點。」在工作坊裡認真製作手工皂的病友小清無奈表示，罹病也不是自己所願意，甚至一度無法接受，其實思覺失調症就像感冒一樣，吃藥就會好轉，卻須承受外界的異樣眼光，還好父母的陪伴與支持，讓自己更努力。

台東縣康復之友協會理事長朱芳嫻表示，憂鬱或思覺失調症者易有人際關係退縮情形，除了親友的支持外，最缺乏的就是「機會」，協會試圖開辦各種課程，提高病友的動力，經過兩年多的陪伴，已有兩、三位病友可以穩定製作出好品質的手工皂及家事皂，也有人穩定就業，還有店家願意提供平台行銷。

「想不到自己做的東西可以給家人使用，還可以義賣幫助協會持續運作。」阿志說，只要有課程就會來，因為很開心、快樂。

自由時報 版權所有 不得轉載 © 2016 The Liberty Times. All Rights Reserved.